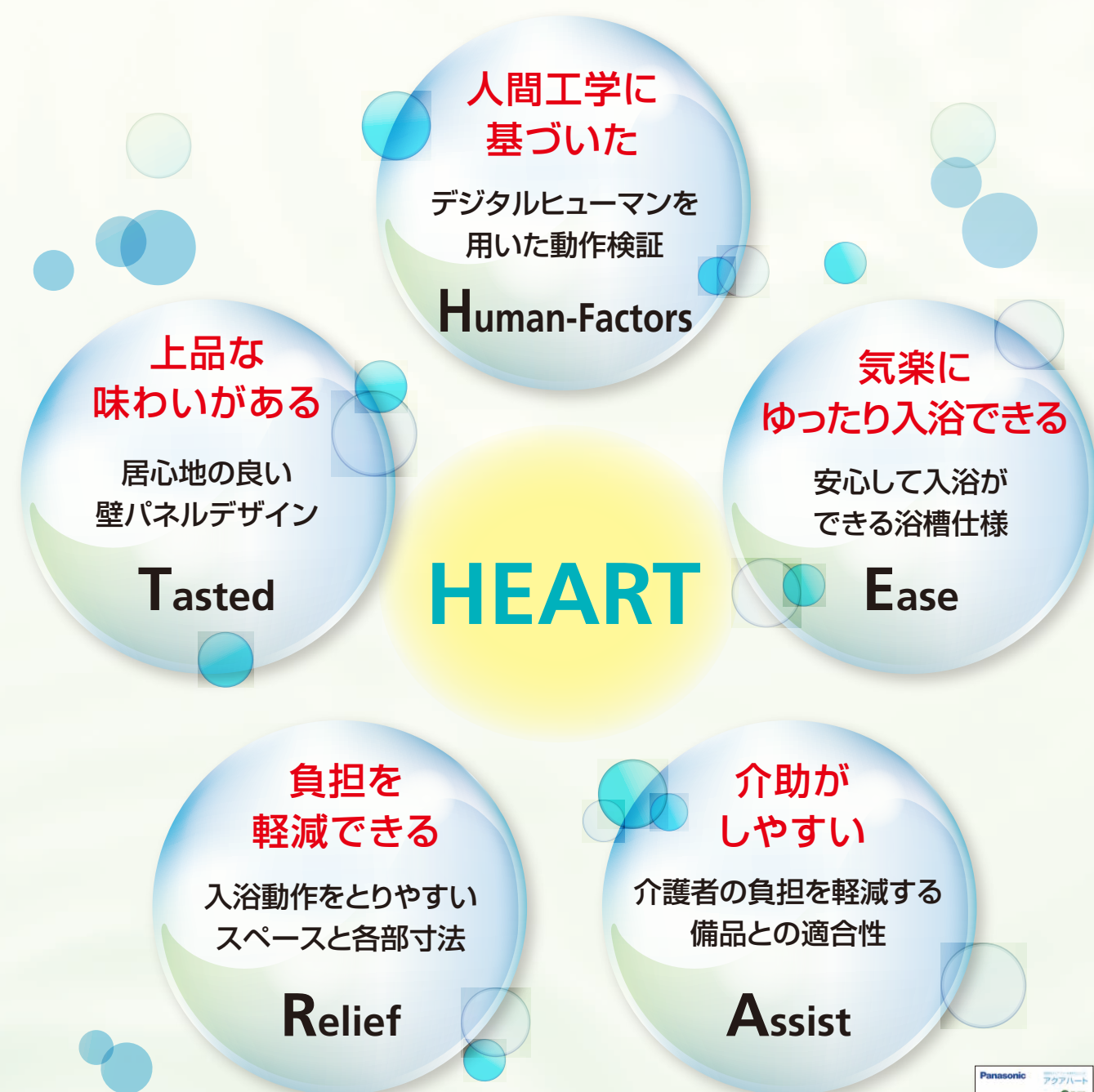


パナソニックのアクアハートは
5つの視点(HEART)で
高齢者と、介護者の快適を考えます。



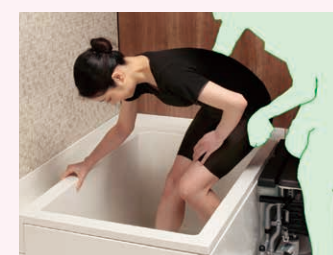
アクアハートシリーズのご紹介

Jシリーズ セルフィーユ以外にも施設向けバリアフリー水まわりユニットを
ラインアップしています。

(別冊カタログ)



人の自然な動きを分析し、体重移動や、そのための空間を
確保することを考えて設計・開発しました。



生活リハビリ

人の自然な動きを日常生活
で継続すること自体が効果
的なリハビリになるという考
え方です。



入浴動作の 負担軽減

入浴動作の負担軽減がはか
れますので、自然な入浴動作
を継続することができます。



長くお風呂を 楽しめる

自然な動きがしづらくなっ
ても、できない部分を介護者が
支えることで機械浴槽に頼
らずに入浴が続けられます。

自然な入浴動作をサポートします。

監修者



介護総合研究所 元気の素 代表

上野 文規

うえの ふみのり

【ひと・もの・はこ】の総合プロデュースCo.「人の“動き”を科学する」人間生理学に基づいた、介護の新しい考え方と介助技術の指導(ひと)、さらにそれらを具現化する新発想の機器(FUNシリーズ)の開発(もの)、空間づくり・設計監修(はこ)を「提案・開発・実現」し、多くのコンサルティング事業を全国で手掛ける。また専門の「地域ケア論」では、それらの具体を基に「生活の再建・街づくり・地域再生」(自助・共助)の“創造”を、講演活動等で提案・展開し、「サステナブル社会」の実現をめざす。

“遊びリテーション”と“生活リハビリ”の理論と技術をもとに全国に講演、実技指導を行っている。

すでに生活リハビリ型入浴方法を実践し、
運営されている施設事例



特別養護老人ホーム
カーサ月の輪

所在地: 滋賀県大津市
運営主体: 社会福祉法人 幸寿会
開設: 平成23年6月



介護老人保健施設
舞風台

所在地: 福岡県八女郡広川町
運営主体: 医療法人 八女発心会
開設: 平成12年3月



生活クラブ風の村 特養ホーム
八街

所在地: 千葉県八街市
運営主体: 社会福祉法人 生活クラブ
開設: 平成12年2月



人本来の自然な動きを妨げず、生活リハビリにつながる 自立支援型のユニットバスが新登場

1 周囲すべてが手すりがあり 握れる浴槽ふち幅6cm



握り込めない場合でも、手のひらで支えたり、前腕を置いて使いやすい幅になっています。

2 自然な立ち座り動作を妨げない 浴槽と壁との空間15cm



浴槽と壁の間に15cmの空間を設けることによって、前傾姿勢がとりやすくなり、立ち座り動作がしやすくなります。

※写真はコンピューターグラフィックスで制作したものです。

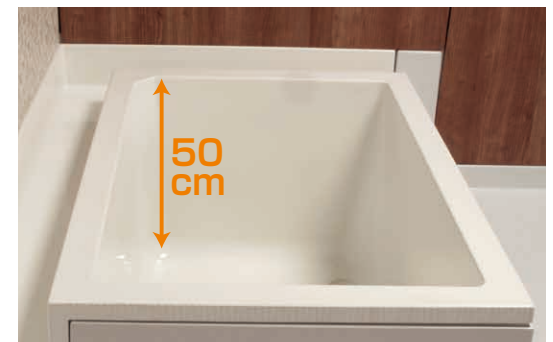
生活リハビリにつながる

3 またぎやすい 浴槽の高さ40cm



立位でも座位でもまたぎやすい高さです。

4 浮力を活かせる 浴槽の深さ50cm



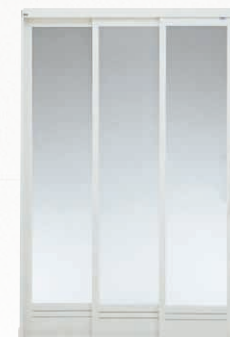
通常のユニットバスより深いため、お湯の浮力により立ちやすくなり、安心して出入りできます。

5 座位が安定しやすい 背面角度1.5度



壁面がほぼ垂直なので骨盤を起こした姿勢がとれ、座位が安定しやすくなります。

大間口で段差なしの3枚引戸



有効間口1203mm。



出入口の段差はわずか3mm。

自然な入浴動作をサポートするための工夫

周囲すべてが手すりがあり「握れる浴槽ふち幅6cm」



周囲すべてが同じ幅で握りやすくなっています。
その人にあった「手を伸ばしやすい位置」、「力を入れやすい位置」で握ることができます。



浴槽フチ幅は手のひらを置いたり、
握りやすい幅になっています。



前腕全体で支えると立ち座り動作
もより安定しやすくなります。



指先が掛かる部分は、より握った
感覚を認識できます。

自然な立ち座り動作を妨げない「浴槽と壁との空間15cm」



15cmの空間があることで、“頭が前に出ることで、お尻が上がる”人の自然な立ち上がり動作がしやすくなります。(座る場合も同様です。)



手すりをつかんだ手の位置よりも先に
頭を出せないで、脚に大きく負担が
掛かってしまい、人によっては出入りが
しづらくなります。

またぎやすい「浴槽の高さ40cm」



入浴台に座りながら入る場合に、よりまた
ぎやすくなります。また、入浴台により深く
座れるため、座位姿勢もより安定させやす
くなります。



またぎ高さ40cm
「深く腰かけられる」



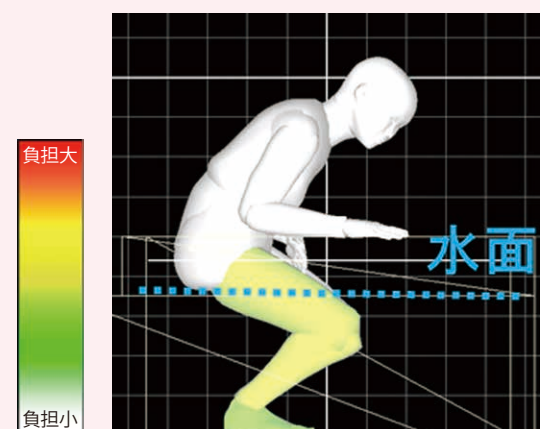
浴槽台が高く
深く腰かけられない場合



足が届きにくい場合
や、またいだときの
段差がある場合はバ
スツールを活用し
ます。(別売品)

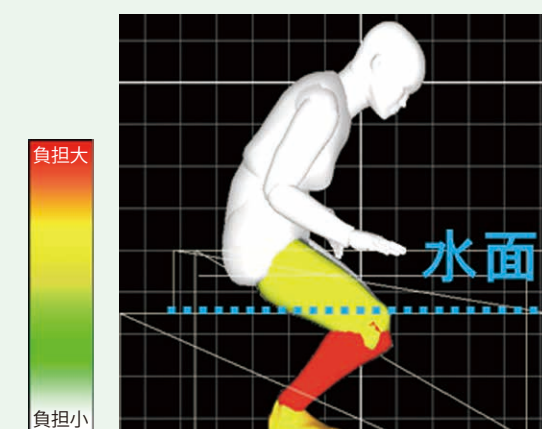
浮力を活かせる「浴槽の深さ50cm」

深さ50cmの場合



脚力の低下などで立ち上がりがしづらい方も、浮力を活用すれば、動作がし
やすくなります。セルフイーコは深さ50cmと深めに設計したので、深さ
45cmの場合と比べて各関節への負担が約8%軽減できます。
[当社調べ。デジタルヒューマンによる浴槽使用時の負担感評価による(特性値:関節トルク値)。]

深さ45cmの場合



浮力を十分に活かすために、
お湯を満水に
張ることがポイントです

自然な入浴動作をサポートするための工夫



座位が安定しやすい背面角度1.5度



ほぼ垂直な壁面により、骨盤が起き、座位がより安定しやすくなります。

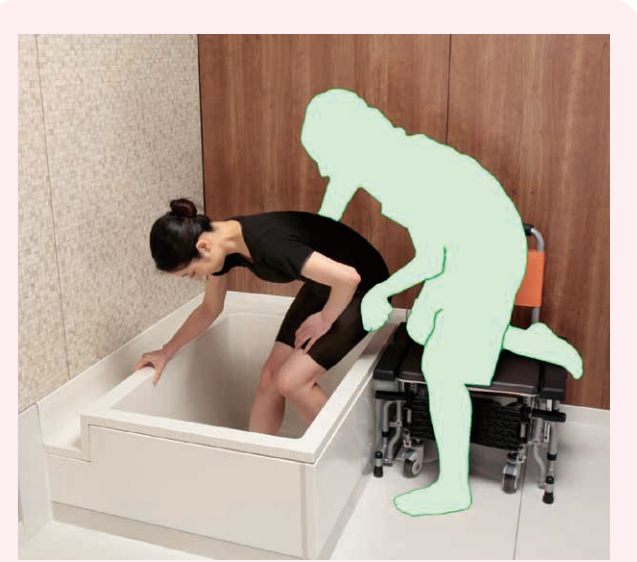
どのコーナー部でも両肩甲骨を支え、座位が安定しやすくなります。



背面角度が大きいと...

浴槽勾配がなだらかだと、背をもたれたときに骨盤が後傾し、脚が浮きやすくなります。そのため浴槽内ですべり、溺れる危険性があります。

自然な入浴動作をサポートすることで、介護者の身体負担も軽減されます



人の自然な動きを活用し、できない動きをサポートする介護スタイルになります。ご利用者の体重移動を活かせるので、介護者の負担は体重移動のできない部分のサポートだけになります。



力任せの介助だと...

人の自然な動きを活用しないと、力まかせの介助スタイルになります。ご利用者の体重移動が活かせないので、介護者にも大きな負担が掛かります。またご利用者自身にも負担が掛かり、思わぬ事故を引き起こす可能性があります。

自然な入浴動作のご紹介

※出浴時は、入浴動作と逆の手順になります。



自立

介助



自立

介助

人の自然な動きを活用し、できない動きをサポートする介護スタイルです。そのためご利用者の一連の入浴動作がひとりで入る場合も介助により入る場合も、同じになります。

介護度が高い方の入浴をサポートする可動式入浴台アクアムーブ



※写真はコンピュータグラフィックスで制作したものです。

アクアムーブの特長

簡単操作で入浴台に早変わり

ひじ掛けは座面と同じ高さまで下がり、浴槽壁との隙間を埋めるので、移乗しやすくなりました。



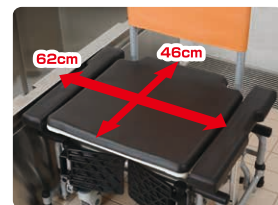
ストッパーを引いて



ひじ掛けを下ろします

座面はひろびろ46×62cm

介護者が隣に座れる1.5人分のスペースを確保しているため、横移動の介助がしやすくなります。また、浴槽への出入りを介助する時、介護者が片膝をつくことができるので、腰への負担を軽減します。



1.5人分の広々座面



片膝をつくスペース

自由自在に方向転換小口径キャスター

360°回転するキャスター使用で動きは自由自在。浴槽まわりで、幅寄せ・切り替えをしなくても、浴槽にそのまま横づけできます。



安全な本体構造

ブレーキを踏むと4隅が下がり、キャスターを浮かせる構造です。ブレーキの解除、ロックはひじ掛けの昇降と連動させており、より安全性の高い構造となっています。



●利用者

お風呂に
“入れられている”
という思い

生活意欲の減退
(QOL低下)

本人ができる
入浴動作まで
してしまう介助

入浴動作能力の低下
(ADL低下)

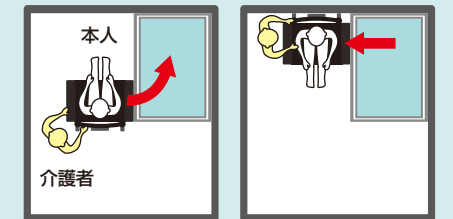
本人の状態にあわせて
入浴台設置位置を
自由に
変えられるので

自分で入りやすくなり、
その動作能力の
維持につながりやすい

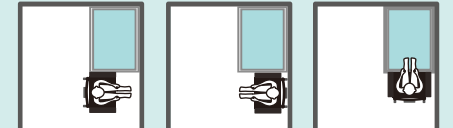
個別
ケア

自立
支援

入りやすい位置、
出やすい位置に動かせます。



その他にも
いろいろなアプローチができます。



●介護者

シャワーキャリーと入浴台を
使用する場合と比べて

移乗回数が
2回分減る

ので

- ・利用者、介護者とも
移乗の動作負担や
時間が減ります。

- ・移乗に伴う事故の
危険性も、それだけ
低くなります。

シャワーキャリーと入浴台の

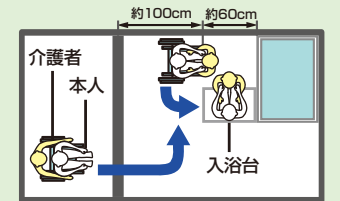
2台の機能を
1台でこなす

ので

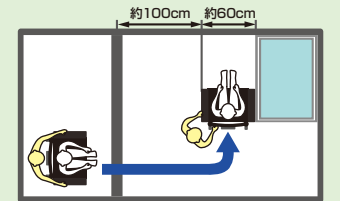
- ・省スペース化により、
安心して介助動作を
行うことができます。

- ・1台分の購入費用で
済みます。

一般的な
シャワーキャリーを使用する場合



アクアムーブを使用する場合



可動式入浴台アクアムーブ

品番：PN-L14001DN

希望小売価格 **140,000**円(税抜)

サイズ 座面：幅460×奥行460×高さ350～450mm
(プレーキ時)
ひじ掛：幅75×奥行460×高さ210mm
全体：幅620(ひじ掛幅含む)×奥行720×
高さ：750～850mm

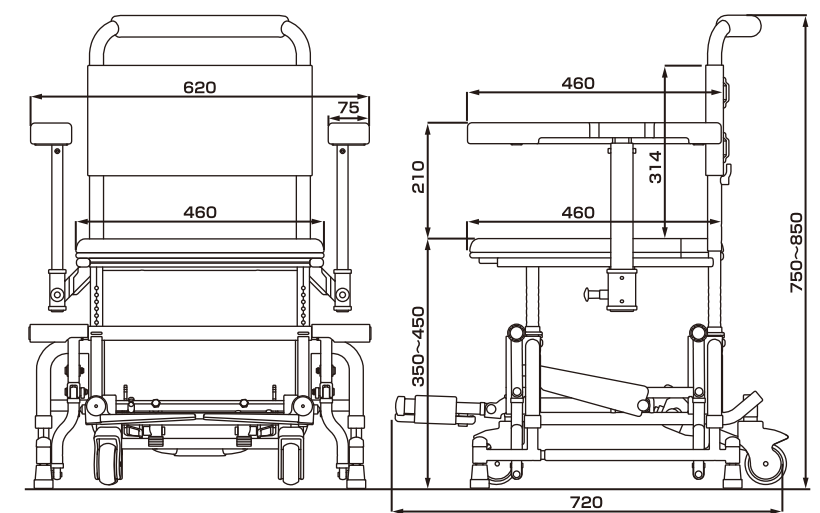
材質 座面：ポリエチレン、フレーム：アルミニウム、
フットレスト：ポリプロピレン、脚ゴム：合成ゴム、
ひじ掛け・座面・背もたれクッション：EVA樹脂
背もたれシート：ナイロン製(2枚付属)

質量 16kg

■JAN/4549077128126

■梱包数 /1

- 中小企業労働環境向上奨励金の対象になる場合がございます。
(詳しくは管轄の都道府県労働局へお問合せください。)
- 在宅での使用の場合、介護保険の購入補助サービスの対象に
なる場合がございます。
(詳しくは管轄の市町村の介護保険課へお問合せください。)



印刷物と実物では色柄が異なります。現物の商品サンプルなどでお確かめください。

この誌面に掲載の価格はメーカー希望小売価格です。消費税・工事費は含まれておりません。

セルフィーユ[2020サイズ](自立支援型ユニット)



AC チェリー柄+モザイクベージュ柄
色柄組合せ記号:AB



全周 チェリー柄
色柄組合せ記号:KB



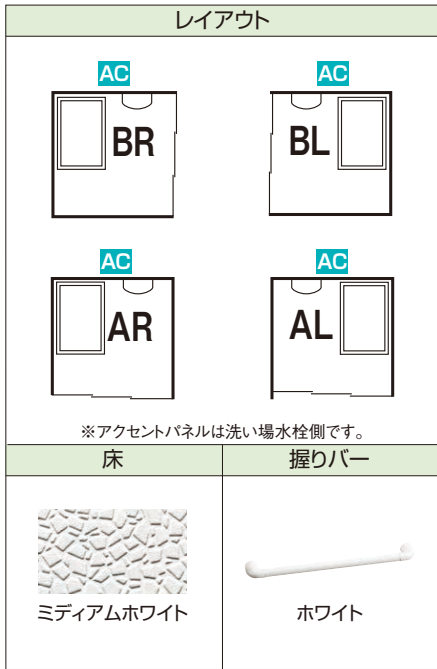
全周 モザイクベージュ柄
色柄組合せ記号:LC

プラン AHJ01-2020A(B)R(L)

希望小売価格(税抜)

2020サイズ 2,290,000円(税抜)

※写真はAR勝手です。AL勝手は写真と左右対称となります。
※写真は自動お湯はり給湯システム使用時の場合です。
浴槽への給水給湯が必要な場合は、
浴槽廻り混合水栓が必要です。



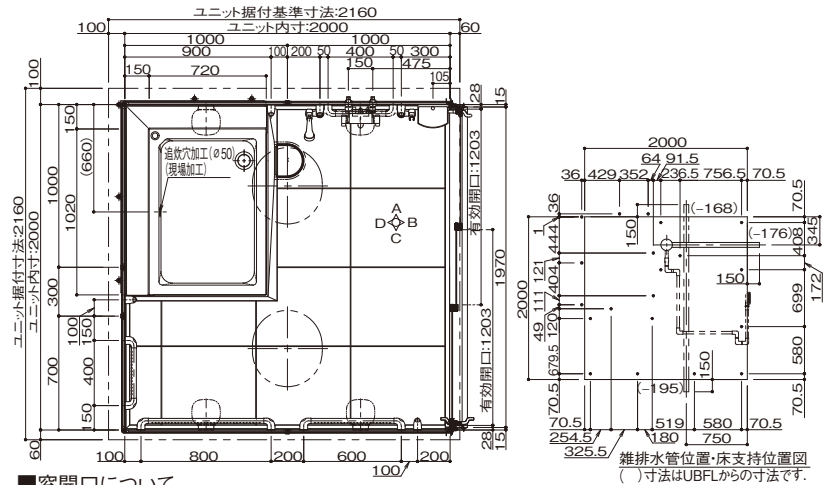
■ベースプランの仕様

壁	eパネル								
床	FRP製 タイプT								
天井	eパネル								
ドア	3枚引き戸 有効開口寸法:1203mm(両開き仕様) 枠:アルミ製 面材:スチロール樹脂 取っ手:PP製								
浴槽	FRP製 ポップアップ排水栓								
ミラー	スタンダードミラー 375×905mm								
照明	四角丸照明(LED電球 11.2W 4灯) VVFケーブル φ1.6mm(2芯 2m)								
天井点検口	eパネル 楕円469×429mm								
洗い場混合水栓	シャワー混合水栓(サーモスタット式)								
浴槽側混合水栓	なし								
握りバー	<table><tr><th>長さ</th><th>本数</th></tr><tr><td>L800mm</td><td>5本</td></tr><tr><td>L600mm</td><td>2本</td></tr><tr><td>L400mm</td><td>2本</td></tr></table>	長さ	本数	L800mm	5本	L600mm	2本	L400mm	2本
長さ	本数								
L800mm	5本								
L600mm	2本								
L400mm	2本								
ワンストップシャワーヘッド	あり								
シャワーフック	ワンタッチスライド固定式								
雑排水管	VP50A								

※洗面器置き台が必要な場合は、移乗台(オプション)を選定いただき、代用して下さい。

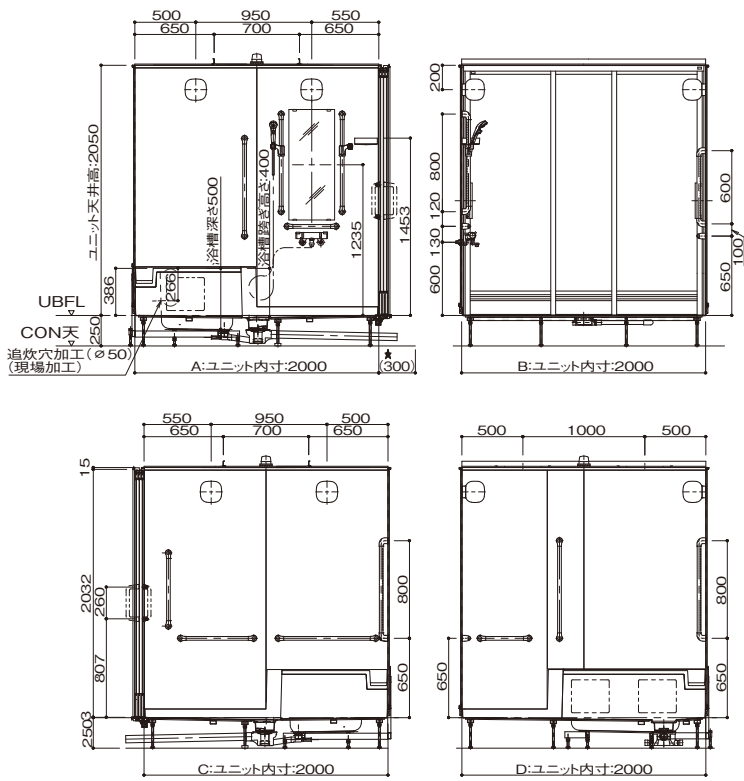
図面

■平面納まり寸法

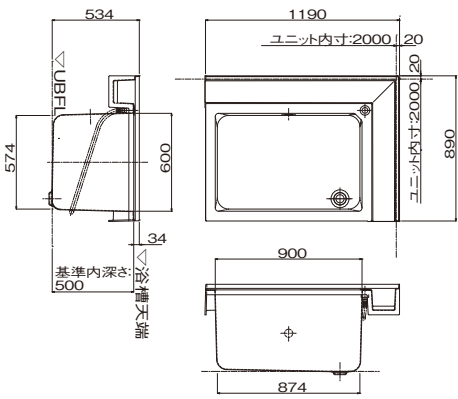


- 窓開口について
- 現場開口です。(現場施工時に合わせて開口します。)
 - 壁パネルのエンド及び器具(手すり、カラン等)から100mm以上クリアをとる必要があります。
 - 施工時、排水管接続等作業スペースとしてドア前を300mm以上あけて下さい。

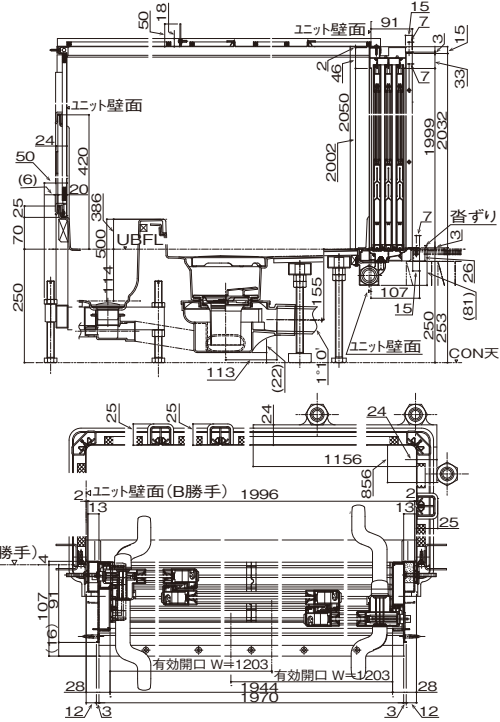
■寸法図



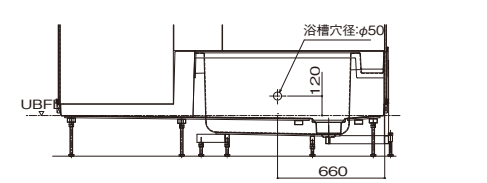
■浴槽寸法



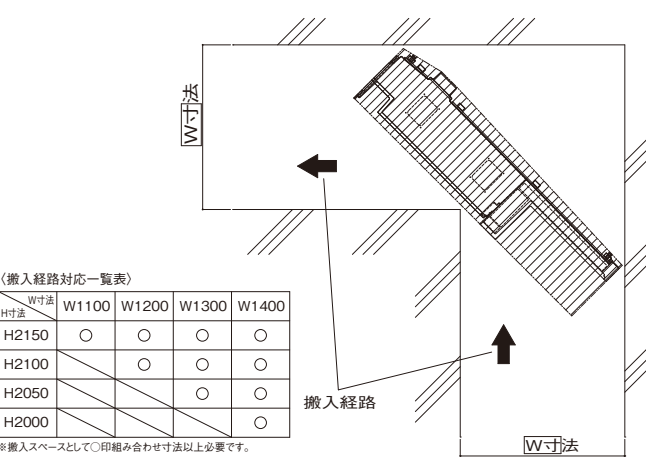
■ドア回りトラップ詳細図



■追炊き壁穴加工参考図



■搬入経路について



■給水・給湯管側クリアランス

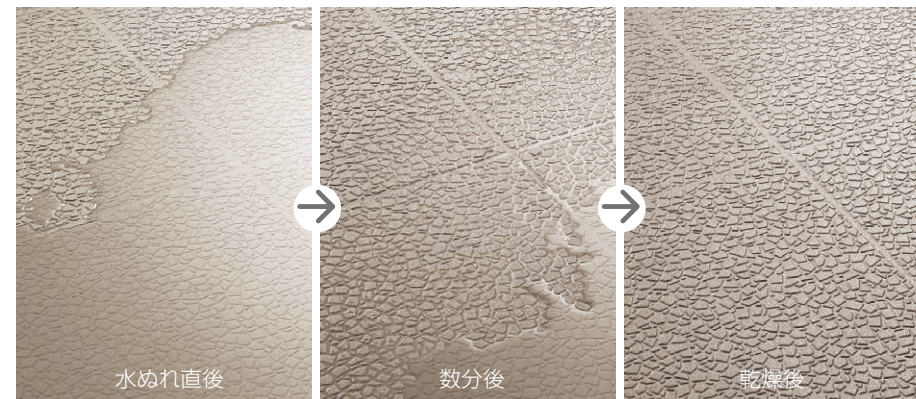
標準	100mm以上
※施工の為、必要な寸法です。	
サイズ	2020
室内容量	8.2m ³
浴槽容量	約270L
浴槽排水時間	7分
総重量	420kg
ドア換気口有効面積	340cm ²
必要換気風量	40m ³ /h

※三方壁の場合、施工できませんので、二方以上壁がない状態での施工として下さい。

標準仕様

介護を支える優しい設計が、アクアハート全シリーズに標準採用されています。

楽乾フローアー



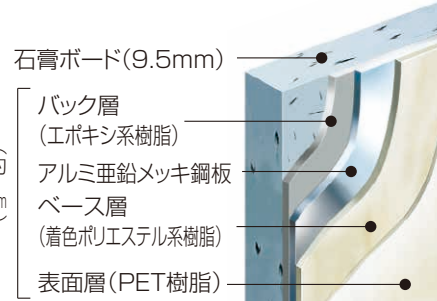
床表面の形状を工夫し、床の乾きをスピードアップ。水アカや汚れが付きにくく、お手入れが簡単。

床にヌメリのある浴室は、気持ちのよい入浴ができないばかりでなく、滑って転倒する危険性もあります。楽乾フローアーは、滑りにくく乾きやすいため、介護者を転倒から未然に守り、また床を清潔に保つのでお掃除の手間もかかりません。

eパネル

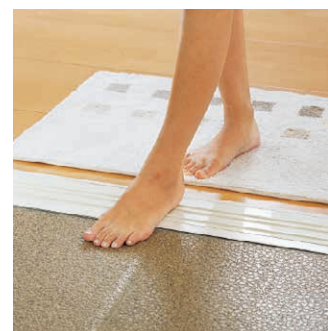
非塩ビ系のポリエステル系樹脂シートを標準採用。

- 他の化粧鋼板と比較して、耐汚染性、耐溶剤性、硬度などに優れています。(当社従来品比)
- 燃焼しても、有害なガスは発生しません。(不燃認定番号 壁:NM-0150/NH-0218)
- F★★★★(壁)パネル裏面合板、認定番号 MALQ/P21-LK/039)



3枚引き戸

開口部が広く、介助する方と一緒にシャワーチェアのまま入れます。出入口の段差はわずか3mm。扱いやすい大きな取っ手を採用しています。



出入口段差はわずか3mm。



有効開口1203mm

四角丸照明 (LED電球)

長寿命のLEDを使った壁付照明は明るく省エネ。ランプ交換の手間も軽減されます。



オプション

より優しく、より快適に。さまざまなオプションが選べます。

暖房換気乾燥機



仕様	品番	希望小売価格(税抜)
200V	VA235089E	210,000円(税抜)

換気扇は、平成21年4月1日施行の長期使用製品安全表示制度の対象です。

天井換気扇

品番	希望小売価格(税抜)
VA235103	22,000円(税抜)

換気扇は、平成21年4月1日施行の長期使用製品安全表示制度の対象です。



物干しバー(伸縮タイプ)

品名	仕様	品番	希望小売価格(税抜)
長さ2000mmセット	物干しバー1本/受具2組(4コ)	XVAB241	6,000円(税抜)

(A勝手は対応不可となっております。)



移乗台

品名	品番	希望小売価格(税抜)(1個)
アクアハートJ2020用	PN-S207043	86,000円(税抜)



Theシャワー(特注対応)

イスに座ったまま入浴できるので、浴槽に入るのが難しい場合でも、身体への負担が少なく清潔に温まっていただけます。座った状態なので、大柄な方でもラクに介助が可能。また、湯のほりかえや浴槽清掃の手間も省けます。



フリーサイズ窓枠セット

内容	品番	希望小売価格(税抜)
奥行き200mm 長さ1m×4本	VA235042	18,000円(税抜)
奥行き200mm 長さ1.5m×4本	VA235043	26,000円(税抜)
奥行き300mm 長さ1m×4本	VA235044	31,000円(税抜)
奥行き300mm 長さ1.5m×4本	VA235045	46,000円(税抜)

浴槽給湯混合水栓 (サーモスタート式)

定量止水無しタイプ

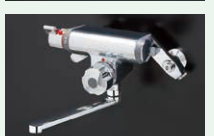
品番	希望小売価格(税抜)
VA235174	40,000円(税抜)

※寒冷地用 VA235175 44,000円

定量止水タイプ

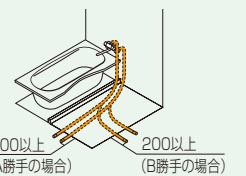
品番	希望小売価格(税抜)
PN-S200031	185,700円(税抜)

※寒冷地用 PN-S200032 205,500円



裏配管

- A勝手、B勝手いずれの方向にも取り出し可能です。
- どのサイズに使用してもユニットバス外寸より200mm以上突き出すことが可能です。
- 地区により裏配管が使用できない場合がありますのでご注意ください。



品名	品番	希望小売価格(税抜)
裏配管セット	3m	VA235051 32,000円(税抜)
	3.5m	VA235052 48,000円(税抜)

※湯・水用各1本のセットです。

可動式入浴台 アクアムーブ

サイズ 座面:幅460×奥行460×高さ350~450mm(ブレーキ時)
ひじ掛:幅75×奥行460×高さ210mm
全体:幅620(ひじ掛含む)×奥行720×高さ750~850mm

品名	品番	希望小売価格(税抜)
可動式入浴台 アクアムーブ	PN-L14001DN	140,000円(税抜)



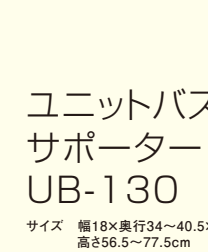
快適で安心な入浴をサポートします。

入浴介護用品のご紹介

シャワーチェア サポートタイプ 角型(おりたたみ)

サイズ 幅50.5×奥行45~54×高さ65~75cm、座面高33~43cm(6段階調整)
おりたたみ時寸法:幅50.5×高さ85~96×厚さ約20cm

品名	品番	希望小売価格(税抜)
シャワーチェア サポートタイプ角型(おりたたみ)	VAL41602DN (オレンジ) VAL41602AN (ブルー)	21,000円(税抜)



ユニットバス サポーター UB-130

サイズ 幅18×奥行34~40.5×高さ56.5~77.5cm

品名	品番	希望小売価格(税抜)
ユニットバス サポーターUB-130	PN-L12301DN (オレンジ) PN-L12301AN (ブルー)	29,500円(税抜)



バスツールソフト レギュラー1220

全体サイズ 幅37.5×奥行30×高さ12、14、16、18、20、高さ5段階調整(2cmピッチ)
座面サイズ 幅37.5×奥行30

品名	品番	希望小売価格(税抜)
バスツールソフト レギュラー1220	VAL10620DN (オレンジ) VAL10620AN (ブルー)	19,000円(税抜)



アクアムーブ、入浴介護用品に関するお問い合わせ 0120-365-887 受付時間9:00~17:30(土、日、祝日休み)